



"La mejor forma de prevenir el abuso sexual es tener una buena comunicación entre padres e hijos, maestros y alumnos, para poder brindarles apoyo a los menores y tomar mejores decisiones".

CONTACTO

*Álvaro Obregón 630 Nte. Centro,
Monterrey, N.L *Cerro de Picachos 613,
Col. Obispado, Monterrey, N.L.
fundacionroble@iglesiademonterrey.com
Tel. 8111598023 Celular: 5564421726
www.fundacionroble.org



PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL

¿Qué se puede hacer en familia para proteger a los infantes?

Promover el diálogo y comunicación.

Proponer actividades de disciplina para intercambiar ideas y experiencias.

Buscar estrategias de disciplina y normas (sin castigo).

Expresar afecto con gestos y actitudes.

Enseñar qué se puede decir NO a los adultos cuando la propuesta es incómoda o incluye secretos.

Asegurar que los padres están ahí para ayudar y proteger.

Promover en casa el trato igual entre los géneros.

¿Qué es la prevención?

Toda acción que impide que aparezca un problema y disminuir sus consecuencias negativas.

FACTORES PROTECTORES PARA PREVENIR EL ABUSO SEXUAL INFANTIL

Es importante enseñarle a los niños y niñas a expresar sus emociones y sentimientos.

Se tiene que brindar un espacio de confianza para que sean escuchados.

Darle al niño o niña conocimiento sobre:

Sus derechos y responsabilidades.

Los límites adecuados con relación a los adultos.

Reconocer sus partes del cuerpo, especialmente las que son íntimas (genitales).

Reconocer los diferentes tipos de caricias: *Caricias en partes visibles (producen alegría) y caricias en partes privadas (producen miedo y vergüenza).*

Recordar su dirección y teléfono del padre/madre/tutor.

Identificar las personas de confianza en la familia.

Objetivo: Incrementar los factores que protegen y disminuir los factores de riesgo, así como el poder detectarlo temporalmente.

Habilidades que protegen al niño/niña:

Que tengan sentido del humor.

Aptitudes deportivas, musicales, artísticas.

Saber solucionar problemas y cómo afrontarlos.

Conocer estrategias para escapar y evitar situaciones de peligro.

Tener las metas altas y realistas, trabajar para lograrlas.

Cuidar su propio cuerpo y expresarse con él (danza, Juego, teatro)

Los padres deben de considerar:

Tener información sobre sexualidad y cómo se manifiesta en la infancia.

Abrir espacios de confianza para hablar y aclarar dudas sobre sexualidad (*ver una mujer embarazada, nacimiento de bebé o mascotas, noticias, escenas de películas*)